



9 Tipps zum Trocknen von Kräutern

Wachsen Heilkräuter auch in deiner Nähe?

Hast du schon einmal versucht, Kräuter oder Heilpflanzen selbst zu sammeln?

Damit die Kräuter und Pflanzenteile nicht schimmeln oder braun werden, und ihre Wirksamkeit verlieren, solltest du ein paar einfache Basics beachten.

9 Tipps zum richtigen Trocknen:

1 Ernte die Heilpflanzen an einem sonnigen und trockenen Tag um die Mittagszeit.

2 Nicht Waschen!

3 Eventuell zerkleinern oder die Blätter vorsichtig abzupfen. Beachte die jeweiligen Sammeltipps zu den Heilpflanzen.

4 Breite die Pflanzenteile auf einem Tablett aus. Am besten legst du das Tablett vorher mit einem sauberen Geschirrtuch oder etwas Küchenrolle aus.

5 So lässt du die Pflanzenteile mehrere Tage an einem schattigen, warmen und trockenen Ort stehen.

6 Je nach Jahreszeit und Pflanzenteil dauert es 3 bis 14 Tage bis die Pflanzenteile trocken sind.

7 Wenn die Pflanzenteile RASCHELN, dann sind sie trocken!

8 Bei wenigen Pflanzen (Beinwellwurzeln) benutze ich die Restwärme im Ofen um Schimmeln zu vermeiden.

9 Die Pflanzen sollten beim Trocknen nicht braun werden!

Weitergabe verboten.