

# Kräuter Lernkarten

Kräuterwissen  
Basiskurs

[WWW.SUSANNEHACKEL.DE](http://WWW.SUSANNEHACKEL.DE)

## SCHAFGARBE

Korbblütler  
Millefolium = Tausendblatt  
Frauenpflanze  
blutstillend  
Menstruationsbeschwerden  
Krämpfe aller Art  
Wundheilpflanze  
leberstärkend  
Verdauung  
Völlegefühl  
Verstopfung / Durchfall

[WWW.SUSANNEHACKEL.DE](http://WWW.SUSANNEHACKEL.DE)

## KAMILLE

Korbblütler  
Mutterkraut  
für Mütter und die  
Gebärmutter  
krampflösend  
menstruationsfördernd  
Bauchwehkraut  
pflegt Haut & Schleimhaut  
Gurgeln bei Entzündungen /  
Aphten im Mund  
Akne (Dampfbäder)

[WWW.SUSANNEHACKEL.DE](http://WWW.SUSANNEHACKEL.DE)

## GIERSCH

Korbblütler  
zähe Pflanze  
viele Vitamine &  
Mineralstoffe  
Entgiftung  
Blutreinigung  
Harnsäure ausleitend  
Rheuma & Gicht  
unreine Haut  
wirkt stärkend und  
kräftigend

[WWW.SUSANNEHACKEL.DE](http://WWW.SUSANNEHACKEL.DE)

## WALDMEISTER

Rötegewächse  
Herzfreude  
Maibowle  
stärkt das Herz  
entkrampft Galle & Leber  
fröhlich leichter Duft  
stimmungshebend  
für Duftkissen  
fördert Entspannung  
und Schlaf  
Überdosierung:  
Kopfschmerzen

[WWW.SUSANNEHACKEL.DE](http://WWW.SUSANNEHACKEL.DE)

## BASILIKUM

Lippenblütler  
Schutzpflanze  
Bienenkraut  
unterstützt die Darmflora  
löst Schleim bei Erkältungen  
krampflösend  
aufmunternd  
beruhigend unter der Geburt  
milchbildend  
beruhigt die Nerven bei  
Stress

[WWW.SUSANNEHACKEL.DE](http://WWW.SUSANNEHACKEL.DE)

# Kräuter Lernkarten

Hier findest du  
10 Kräuter kompakt  
zum Lernen.

[WWW.SUSANNEHACKEL.DE](http://WWW.SUSANNEHACKEL.DE)

## RINGELBLUME

Korbblütler  
auch bekannt als Calendula  
wichtige Wundpflanze  
Hautregeneration & Pflege  
schmerzlindernd  
abschwellend  
heilungsfördernd  
wunder Babypopo  
Neurodermitis  
entzündungshemmend  
innerlich & äußerlich

[WWW.SUSANNEHACKEL.DE](http://WWW.SUSANNEHACKEL.DE)

## ROSMARIN

Lippenblütler  
wärmend  
durchblutungsfördernd  
gut für die Konzentration  
Lernen & Denken  
regt den Kreislauf an  
macht wach  
Gewürzpflanze  
alle Arten von  
Verdauungsbeschwerden

Achtung! Nicht bei hohem  
Blutdruck

[WWW.SUSANNEHACKEL.DE](http://WWW.SUSANNEHACKEL.DE)

## MINZE

Lippenblütler  
kühlend  
erfrischend  
Kopfschmerzen  
Übelkeit  
Appetitanregend  
fördert gesunde Verdauung

Achtung:  
Menthol kann Entzündungen  
im Magen fördern // echter  
Pfefferminze nicht über  
lange Zeiträume trinken

[WWW.SUSANNEHACKEL.DE](http://WWW.SUSANNEHACKEL.DE)

## THYMIAN

Lippenblütler  
Antibiotikum des Bauern  
viel ätherisches Öl  
krampflösend  
schleimlösend  
Husten  
Sinusitis  
Erkältungen  
sehr hitzig  
durchwärmend  
Verdauungsfeuer anregend

[WWW.SUSANNEHACKEL.DE](http://WWW.SUSANNEHACKEL.DE)

## LINDE

Lindengewächse  
Calcium  
Schleimstoffe  
lindernd  
beruhigend  
schleimlösend  
bei Erkältungen  
zum Einschlafen  
milde Schlafpflanze  
auch für Kinder geeignet  
reinflindend  
sanfte Hautpflege

[WWW.SUSANNEHACKEL.DE](http://WWW.SUSANNEHACKEL.DE)